체조 대회 운영 매뉴얼

(코로나-19 대응)

2020. 9. 1.

대한체조협회
KOREA GYMNASTICS ASSOCIATION

목 차

Ⅰ. 개 요

1. 코로나19 정보 ····· 1
2. 코로나19 특성 ····· 2
3. 대회 운영 방침 ····· 3

Ⅱ. 코로나바이러스감염증-19 대응 조치사항

1. 대회 개최 준비 ····· 4
2. 대회 기간 중 ····· 5
3. 학생 대상 대회 방역 관리 계획(문체부) ····· 6

▷ **별첨자료** ◁

1. 경기장 출입 명단 기록 양식(안) ····· 7
2. 방역지침 준수여부 체크리스트(안) ····· 8
3. 전자출입명부(QR코드) 활용 안내 ····· 9
4. 개인방역 5대 핵심 수칙 ····· 10
5. 코로나바이러스감염증 대비 행동요령 ····· 11
6. 코로나바이러스감염증 예방 수칙 포스터 ····· 12~15

※ 본 매뉴얼은 대회 개최 시점 상황을 감안하여 일부 조정될 수 있음

Ⅰ 개 요

1. 코로나바이러스감염증-19 정보(일반사항)

정의	· SARS-CoV-2 감염에 의한 호흡기 증후군
질병 분류	· 법정감염병 : 제1급감염병 신종감염병증후군 · 질병 코드 : U07.1
병원체	· SARS-CoV-2 : Coronaviridae에 속하는 RNA 바이러스
전파 경로	· 현재까지는 비말 (침방울), 접촉을 통한 전파로 알려짐 · 기침이나 재채기를 할 때 생긴 비말 (침방울)을 통한 전파 등 · 코로나19 바이러스에 오염된 물건을 만진 뒤 눈, 코 입을 만짐
잠복기	1 ~ 14일 (평균 4 ~ 7일)
진단 기준	· 환자 : 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병병원체 감염이 확인된 사람 · 진단을 위한 검사기준 - 검체에서 바이러스 분리 - 검체에서 특이 유전자 검출
증상	· 발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴 등 경증에서 중증까지 다양한 호흡기감염증이 나타남 · 그 외 가래, 인후통, 두통, 객혈과 오심, 설사 등도 나타남
치료	· 대중 치료 : 수액 보충, 해열제 등 보존적 치료 · 특이적인 항바이러스제 없음
치명률	· 전세계 치명률은 약 3.4% (WHO, 3.5기준) 단, 국가별·연령별 치명률 수준은 매우 상이함 · 고령, 면역기능이 저하된 환자, 기절질환을 가진 환자가 주로 중증, 사망 초래
관리	· 환자관리 - 표준주의, 비말주의, 접촉주의 준수 - 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 · 접촉자관리 - 감염증상 발생 여부 관찰
예방	· 백신 없음 · 올바른 손씻기 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 꼼꼼하게 손씻기 - 특히, 외출 후, 배변후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등에는 반드시 실시 · 기침예절준수 - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기 - 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 · 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 · 주위 환경을 자주 소독하고 환기하기

출처 : 질병관리본부 (2020.04.02.)

2. 코로나바이러스감염증-19 특성

• 증상
- **발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴** 등 **경증에서 중증까지 다양한 호흡기감염증**이 나타남
- 그 외 가래, 인후통, 두통, 객혈과 오심, 설사 등도 나타남

• 전파 방법 : 현재까지는 비말(침방울), 접촉을 통한 전파로 알려짐
- 기침이나 재채기를 할 때 생긴 비말 통한 전파 등
- 코로나19 바이러스에 오염된 물건을 만진 뒤 눈, 코, 입을 만짐

• 전파 특성
① 증상이 **경미한 발생 초기부터 전파**가 일어나고, 전염력이 높음
② **닫힌 공간 내에서 밀접한 접촉**이 이뤄지는 경우 확산의 규모가 커짐

3. 협회 관련 부서

- 경기위원회
- 안전관리위원회
- 의무위원회
- 선수위원회
- 학교체육위원회

4. 유관기관

- 문화체육관광부
- 대한체육회
- 각 시·도 협회(유치시·도)
- 지자체(개최시도)

3. 대회 운영 방침

대회 운영 방침
- 코로나19 상황에도 불구하고 통상적 대회 개최를 운영해야하는 입장에서 ○ 당초 대회의 축소 내지 일정 최소화 등으로 운영 ○ 초등(필요시 중학교 포함)대회는 가능한 미개최 ○ 유관기관 협조하에 건강하고 안전화 대회 개최 도모
- 대회 개최 이전에 코로나19 감염방지를 위한 사전 점검을 통하여 코로나19 감염을 사전에 예방하여 안전하고 건강한 대회 운영
- 대회 주최 / 주관 단체로서 코로나19 감염방지를 위한 운영 방침 및 인력에 대한 안전수칙 및 대처 방안을 숙지 ○ 대회의 원활한 운영과 대회 참가자의 코로나19 감염 및 확산을 방지하기 위한 모든 노력
- 임직원, 대회 참가자 (지도자, 선수, 운영요원 등으로 이에 한정하지 않음), 방문객의 코로나19 감염 예방, 조기 인지 및 전파 방지 조치 실시
- 코로나19 감염자 발생 하였을 경우 신속한 초동 대처로 대회 개최지역 및 모든 참가자의 인적 및 물적 피해는 물론 코로나19 확산을 최소화 ○ 즉시 관할 보건소에 신고하고 추가환자 발생을 차단하기 위해 필요한 조치를 시행 ○ 현장 상황을 파악하여 대회 지속 여부 등 긴급 조치

Ⅱ 코로나바이러스감염증-19 대응 조치사항(체크사항)

1. 대회 개최 준비 시

→ 발열체크시스템 확인(열화상카메라, 체온계, 손소독제, 마스크, QR시스템, 일지 등)

지침 내용	비 고
○ 대회 개최 전 지자체 등 관계기관 핫라인 등 협조체계 구축 * 관내 보건소, 인근 선별진료소, 콜센터(☎지역번호+120 또는 ☎1339)	안전관리위원회 의무위원회
○ 대회 참가자 대상 사전 안내 또는 공지 **< 사전 안내문 또는 공지사항 >** ▸ 최근 14일 이내 여행력이 있거나, 발열 또는 기침, 인후통 등 호흡기 증상이 있는 경우 가급적 대회에 참가하지 않을 것 ▸ 불가피하게 참가를 해야 하는 경우에는 마스크를 착용하고 참여 등 ※ 불가피한 참가자에 대하여 분리 공간을 마련하는 등 접촉 최소화 방안 강구	
○ 자체 발열 모니터링(비접촉 체온계, 열화상 카메라 활용), 발열검사	
○ 출입구에서 발열, 호흡기 증상 여부 확인 및 최근 2주 사이 해외여행력이 있는 사람, 발열 또는 호흡기 등 유증상자, 고위험군 출입 금지(대장 작성)	
○ QR 체크인으로 명단 관리(불가시 출입 대장 작성)	
○ 출입자 명단 작성 및 코로나19 증상 유무 확인 및 명단작성 거부 또는 열이 나는 이용객 등은 경기장 입장 제한	
○ 출입통제 담당 인력 배치	
○ 선수 및 관계자 출입 동선 사전 구축(최소화 동선)	
○ 종별 경기장 출입/퇴장 시간 조정	
○ 격리실 확보(어려운 경우, 해당 지역의 선별 진료소로 즉각 후송 조치)	
○ 경기장에 비누·손소독제, 마스크(희망자에 지급) 등 충분히 확보 · 비치	
○ 대회 사전에 대회장 시설은 전문 업체를 통한 소독 실시	
○ 시설 내 주요 공간(화장실, 출입구 등)의 청소와 소독 실시	
○ 모든 지도자 / 심판 / 임원 / 보조요원 마스크 착용 의무화 안내	
○ 호흡기 전파(비말감염)를 유발할 수 있는 감독자회의 및 심판회의 배제 또는 최소화 안내	
○ 행사 준비 시부터 종료 시까지 방역관리 전반을 총괄 관리하는 '방역담당관' 지정 · 운영(안전관리위원장)	
○ 경기장 내 코로나19의 예방을 위한 각종 홍보물* 부착 * 손씻기, 기침 예절 등 코로나19 예방수칙 등	

2. 대회 기간 중

지침 내용	비 고
○ 경기장 메인 출입문 외 다른 출입문 통제 후 경기장 출입 전체 인원 온도 체크	안전관리위원회 경기위원회
○ 대회장 관람석은 개방하지 않으며, 무관중 경기진행을 한다.	
○ 체온계를 준비하여 참가 선수 / 지도자 / 심판 / 임원 / 보조요원 등 상시 발열 체크	
○ 물병, 수건 등 개인용품은 타인과 공동사용을 금지하도록 한다	
○ 종별 시간차를 두어 경기 진행(타 종별 선수와 불필요한 접촉 자제)	
○ 대회 참가자에게 지속적인 주의 메시지 전파(마스크 착용 등)	
○ 의심환자 발생 인지 즉시 관할 보건소 신고 및 격리 공간 대기 * 보건소 조치 전까지 의심환자 및 접촉하는 담당자는 반드시 마스크 착용	
○ 의심환자 발생시 선별진료소로 신속 이송 지원 (이송 후 격리공간은 소독 및 임시폐쇄)	
○ 대회 참여자 및 관계자 대상 감염예방교육 및 홍보 - 감염 예방수칙 및 의심환자 발생시 행동요령 교육	
○ 경기장 및 숙소 외 외출 자제, 다중 밀집 장소 및 각종 만찬, 모임 등 연기 (불가피할 경우 마스크 착용)	
○ 시상식 약식 및 비대면 진행(시상식은 최대한 지양할 것)	
○ 시상식 진행 시 방역지침을 준수하여, 거리 간격을 유지하고 마스크 착용	
○ 본인의 해당 경기 시간 입장, 경기 종료 후 즉시 퇴장 원칙	
○ 다수가 밀집 가능한 시설(흡연실, 휴게실 등) 폐쇄	
○ 경기장내/외 개인 물품사용 및 위생 관리 강화 (개인수건, 컵, 비누 등 개인위생물품사용)	
○ 소속팀 관계자는 선수 및 관계자 등 대상 발열(37.5도 이상), 기침 등 호흡기 증상 유의하여 수시 관찰 및 기록(체온, 문진표, 동선 등) → 코로나19 의심 증상 발생 즉시 협회를 통해 보고 후 관할 보건소 또는 1339 콜센터 문의	

학생 선수 대상 대회 참가시 방역 관리 계획(안/문체부)

□ 개 요

○ 등교 개학 일정과 연계하여 등교 후 2주 후인 **6.10. 이후부터 단계적으로 종목별 대회 개최 예정에 따라**

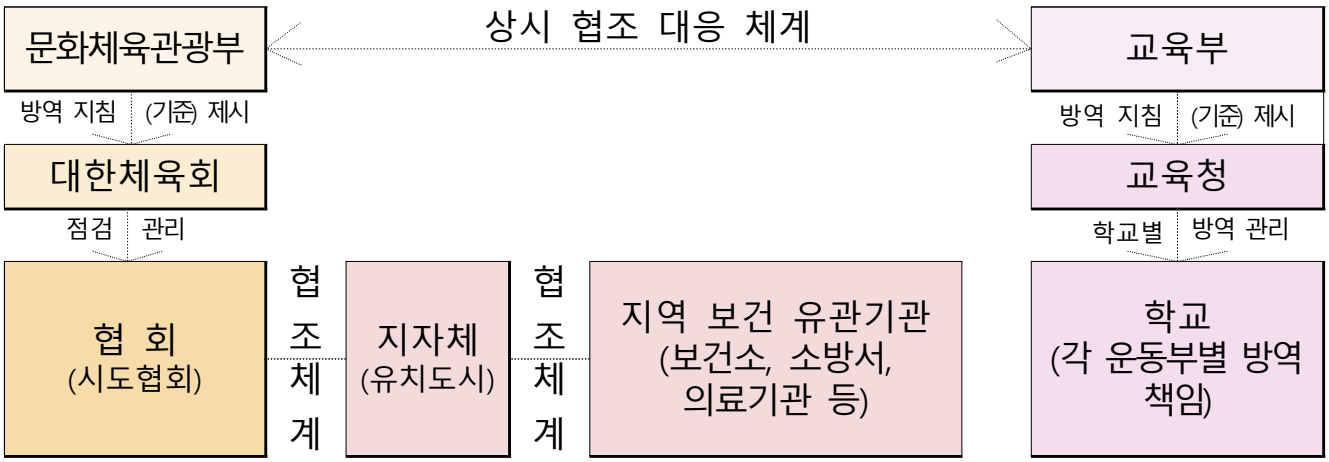
- 고등학생 대상 : 6.10. 이후부터(단, 고1 학생선수 경기 참가는 6.17. 이후부터 가능)
- 초등·중학생 대상 : 6.22. 이후부터

○ 종목단체의 **철저한 방역조치**(△생활속 거리두기 실천, △무관중 등) **이행 여부**에 대한 **점검·관리 체계** 필요(대한체육회 총괄)

* 방문자(선수단 포함) 발열 확인, 명부 작성, 의심환자 대기 격리공간 확보, 유관기관 연락망 구축 등 대응지침 마련·시행

□ 방역 관리 체계

○ **방역 관리 체계(안)**



○ **방역 관리 절차**

① **(협회·개최 지자체)** 종목별 세부 방역지침* 마련(최초 대회 D-4 이전)

* 확진자 발생시, 즉시 대회 중지 등 방안 포함

② **(협회→대한체육회)** 종목별 세부 방역지침 송부(최초 대회 D-4)

③ **(대한체육회)** 종목별 세부 방역지침 적정성 검토(최초 대회 D-2)

* 필요시, 종목단체와 협의하여 세부 지침 내용 수정

④ **(대한체육회→협회)** 종목별 세부 방역지침 확정·통보(최초 대회 D-1)

⑤ **(대한체육회 등)** 종목별 세부 방역지침 이행 여부 현장 점검(대회기간 수시)

별첨 1 경기장 출입명단 기록양식(예시)

날짜	일시	이름	소속	방문 목적	체온(℃)[1]	코로나19 증상[2]	특이사항
8/17	*14:25*	*홍길동*	*○○체육고등학교*	*대회 참가*	*36.5*	*없음*	*없음*

1) 발열 카메라에서 인지되면 고막체온계로 재확인

2) 코로나19 증상*은 방문객이 직접 기록

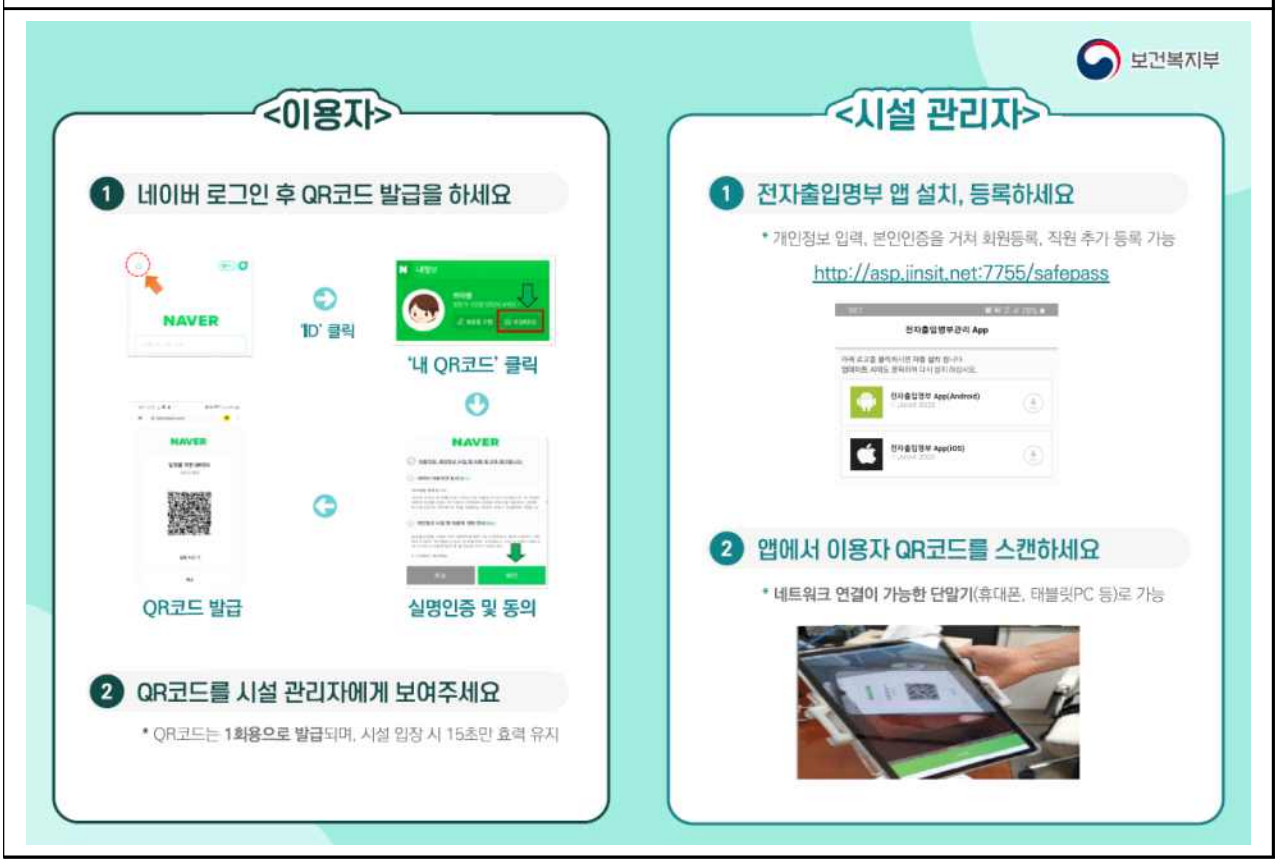
* 발열, 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 또는 폐렴 등

별첨 2 방역지침 준수여부 체크리스트(안)

연번	점검 항목	확인	기타 참고사항
1	세부 방역지침 마련 및 관계기관 고지 여부		
2	유관기관*과의 비상연락체계 구축 여부 * 시설 소관부서 - 보건소 - 소방서 - 의료기관		
3	의심환자 발견 시 조치사항 마련 여부 (즉시 신고, 격리, 소독, 대회 중지 등)		
4	무관중 경기 실천 여부		
5	팀별 경기장 출입 인원 제한 여부		
6	경기장 출입시 발열 체크 여부		
7	발열 체크 시 체온 37.5도 이상 측정되는 인원에 대한 격리장소 마련 여부		
8	경기장 출입시 방문자 명부(인적사항, 연락처, 체온 등) 작성 여부(QR코드 활용 권장)		
9	경기 중 의심환자 발생 시 격리공간 마련 여부		
10	경기 전·후 선수단의 접촉 최소화를 위한 동선 관리 여부		
11	경기에 임하는 선수단 간의 접촉을 최소화하기 위한 조치 마련 여부		
12	팀벤치(야구의 경우 덕아웃) 내에서의 마스크 착용 실천 여부		
13	경기중 응원을 자제하기 위한 방안 마련 여부		
14	경기중 침을 뱉거나, 물품에 침을 묻히는 것을 방지하기 위한 방안 마련 여부		
15	부득이 선수단 외에 경기를 관람해야하는 협회 관계자, 언론, 국내외 프로구단 스카우트들도 선수단과 같은 절차 준수 여부		
16	개최 지자체 공무원의 관리 감독 여부		

별첨 3 전자출입명부(QR코드) 활용 안내





별첨 4 | **개인방역 5대 핵심 수칙**

핵심 수칙 메시지

[제1 수칙] "아프면 3 ~ 4일 집에 머물기"

○ 열이 나거나 기침, 가래 인후통, 코막힘 등 호흡기 증상이 있으면 집에 머물며 3 ~ 4일 쉰다.

○ 휴식 후 증상이 없어지면 일상에 복귀하고, 휴식 중에 37.5℃ 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 콜센터(☎1399, ☎지역번호+120), 보건소에 문의한다.

[제2 수칙] "사람과 사람 사이, 두팔 간격 건강 거리 두기"

○ 일상생활에서 사람과 사람 사이에 2m의 거리 두기와 만나는 사람과 악수 혹은 포옹을 하지 않는다.

[제3 수칙] "30초 손 씻기, 기침은 옷소매"

○ 식사 전, 화장실 이용 후, 외출 후, 기침 또는 재채기를 한 후에는 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손을 씻거나 손 소독제를 이용한다.

○ 기침이나 재채기를 할 때에는 휴지 혹은 옷소매 안쪽으로 입과 코를 가린다. .

[제4 수칙] "매일 2번 이상 환기, 주기적 소독"

○ 자연환기가 되도록 문과 창문을 동시에 항상 열어둔다.

○ 공공장소 등 여럿이 오가는 공간은 항상 깨끗하게 청소하고 손이 자주 닿는 곳(승강기 버튼, 출입문, 손잡이, 난간, 문고리, 팔걸이, 스위치 등)과 공용 물건은 매일 소독한다.

[제5 수칙] "거리는 멀어져도 마음은 가까이"

○ 코로나19는 혼자가 아니라 우리 모두의 노력이 있어야 극복할 수 있기에 서로 배려하고 위로하며 함께 노력하는 사회를 만들어야 한다.

별첨 5 코로나바이러스감염증 대비 행동요령

1. 비누를 이용하여 물에 30초 이상 꼼꼼히 자주 손 씻기!

   * 손바닥, 손등, 손가락 사이, 두 손 모아, 엄지 손가락, 손톱 밑 등

   - 평소 손 씻기를 생활화하세요.

   - 외출 후나 사람이 많이 모이는 장소를 다녀오신 후에는 반드시 손을 씻으세요.

   - 기침이나 재채기 후에는 꼭 손을 씻으세요.

2. 기침 등 호흡기 증상이 있을 경우 반드시 **기침 예절 준수!**

   - 특히, 의료기관 방문 시 보건용 마스크(KF94,KF99,N95 등) 착용하세요.

   - 사람이 많이 모이는 장소 등을 방문시 보건용 마스크를 착용하세요.

   - 마스크가 없으면 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코 가리세요.

3. 눈·코·입 만지지 않기!

4. 해외 여행 후 14일 이내 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등), 폐렴이 발생할 경우

   ① 보건소, 콜센터(☎지역번호+120 또는 ☎1339)로 문의

   ② 선별진료소에서 우선 진료받기

   ③ 의료진에게 반드시 해외여행력 알리기

별첨 6 | **코로나바이러스감염증 예방 수칙 포스터**

질병관리본부 KCDC

해외감염병 NOW 1339 질병관리본부 콜센터

꼭! 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기



발열, 호흡기 증상자와의 접촉 피하기

특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수



의료기관 방문 시 마스크 착용하기



사람 많은 곳 방문 자제하기

유증상자* 예방수칙

*발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등)이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고 외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며 집에서 충분히 휴식 취하기



38℃ 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우 콜센터(☎1339, 지역번호+120), 관할보건소 문의 및 선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시 마스크 착용 및 자차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및 호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는 외출, 타지역 방문을 자제하고 격리자는 의료인, 방역당국의 지시 철저히 따르기

* 코로나바이러스감염증-19 정보는 코로나19 공식페이지 ncov.mohw.go.kr 에서 확인하세요!

발행일: 2020. 2. 25

질병관리본부
KCDC

해외감염병 NOW 1339

꼭! 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 의료기관수칙

진료 시



마스크 등
보호구 착용

문진 시



환자의 해외여행력,
의심환자 접촉력 등 반드시 확인

조사대상 유증상자

코로나19 발생 국가·지역 방문 후
14일 이내 발열 또는
호흡기 증상이 나타난 환자

의사 소견에 따라
코로나19가 의심되는 환자

의심환자 발생 시



STEP1 선제적 격리

STEP2 코로나19 검사 실시

*관할 보건소 신고 필수

! 발열 또는 호흡기 질환자 진료구역 및 진료절차 구분하여 운영 !

* 코로나바이러스감염증-19 정보는 코로나19 공식페이지 ncov.mohw.go.kr 에서 확인하세요!

발행일: 2020. 2. 21

질병관리본부
KCDC

1339
질병관리본부 콜센터

비누로 꼼꼼하게 30초 이상



[올바른 손씻기 6단계]



올바른 손씻기와 기침예절로 많은 감염병을 예방할 수 있습니다.



기침할 때 옷소매로 입과 코를 가리고!

[올바른 기침예절]



발행일 2019.11.5.

발행일 : 2020.2.27.

질병관리본부 KCDC

코로나19 올바른 마스크 착용법
"마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다"

1. 마스크를 착용하기 전, **흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요**
2. 마스크로 입·코를 완전히 가려서, **얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요**
3. **마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요**
4. **마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요**
   마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
5. 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, **흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요**

접이형 제품 착용법



컵형 제품 착용법



출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법