

★채점규칙 변경

2017년 여자초등부 규정종목 국내채점규칙  
《 4,5,6학년 》

2017. 3

사 단 법 인 대한체조협회  
여 자 심 판 위 원 회

## I . 규정종목 구성의 원칙

1. 2013년 개정된 FIG 채점규칙을 적용하였으며 기초 및 기본기술을 원칙으로 구성한다.
2. 우수한 기능을 가진 잠재력이 있는 선수들을 위해 부분적으로 규정제한을 해제하여 난도 선택을 할 수 있도록 한다.
3. 연결 및 동작에 대한 가점을 부분적으로 부여한다.
4. 감점은 2017년 FIG 채점규칙에 의거하여 적용되며 각 종목별 감점요소 내용에 근거한다.
5. 본 규정은 2017년에 5월(전국소년체육대회)까지 한시적으로 실시하며 경기력 향상에 따라 수정이 필요할 시에는 심판위원회에서 검토하여 재구성한다.

## II . 경기방법 및 채점방법

### 1. 경기방법

- 1) 경기방법은 규정종목의 동작 설명에 따라 부분적인 선택기술을 제외하고는 동일한 연기를 실시한다.
- 2) 도마를 제외한 모든 경기는 1회를 실시한다.
- 3) 도마는  
1차시 : 규정 (핸드스프링) D점수는 6.00 점이다.  
2차시 : 자유 (2017년 FIG 채점규칙집에 기술되어 있는 모든 난도 적용)
- 4) 이단평행봉의 아래봉과 위봉의 간격이 180cm를 넘어서는 안 된다.

### 2. 채점방법

- 1) 규정종목 채점표에 근거하여 평가한다.
- 2) 채점 방법은 2017년 FIG 채점규칙을 적용한다
- 3) 선택기술에서 난도 및 연결가점은 + 0.1 ~ + 0.5 점까지 가점이 주어진다.
- 4) 동작의 가점은 결점 없이 완전한 동작으로 마무리 되어야 해당 요소부분에 가점이 주어진다.  
(\* 가점은 실수와 결함 없이 연기하였을 때 적용된다.)
- 5) E심판의 점수는 10.00 점부터 시작하여 감점한다.
- 6) 평균대의 연기시간은 90초이며 초과 시간은 규정종목 채점표에 근거하여 평가한다.
- 7) 이단평행봉과 평균대에서 중간 떨어진 시간은 2017년 FIG 채점규칙을 적용 한다.
- 8) 각 종목별 구성요소를 실시하지 않을 경우 매번 0.5점의 점수를 D심판이 최종 점수에서 감점하고 그 동작의 난도점수는 D심판이 뺀다.
- 9) 각 요소 마다 시도 하지 않음 - 0.5점 감점 한다.
- 10) 전체 종목 2017년 FIG 채점규칙 일반 감점을 적용 한다.

### 3. 연기의 평가

#### 1) D 점수 (내용)

이단평행봉, 평균대, 마루 종목에서 D점수는 아래 내용을 포함한다.

##### - 난도가치점

- ◎ A = 0.10점
- ◎ B = 0.20점
- ◎ C = 0.30점
- ◎ D = 0.40점

##### - 구성요구조건(Composition Requirements = CR)

- ◎ 4개 요소 × 각 0.50점 = 2.00점

##### - 연결가치 및 가점

- ◎ + 0.10점 ~ + 0.50점

※ 각 종목별 구성요구조건 / CR (2.00점)

| 종 목        | Composition Requirements / CR                                                                                                                      |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 이 단<br>평행봉 | * 난도표 순번<br>① 배 띄워 돌기<br>② 저 봉에서 고봉 오르기<br>③ 뒤로 크게 휘돌기1회<br>④ 앞으로 크게 휘돌기1회                                                                         |
| 평균대        | ① 옆돌기 + 한발 backhandspring<br>한발 backhandspring+한발 backhandspring<br>② 턴(Turn) + 턴(Turn)<br>③ 일자립점프(Leap)+울프 or 교차점프 + 울프<br>④ 핸드스프링 or 몸펴 한발 앞공중돌기 |
| 마 루        | ① 2번 (뒤공중돌기 요소)<br>② 3번 (뒤 & 앞공중돌기 요소)<br>③ 교차+교차 링(Ring)<br>④ Handspring + 앞공중돌기                                                                  |

◎ 4개의 구성요구조건(CR) 은 각 종목 난도 표에 기술되어 있다.

◎ 구성요구조건(CR) 은 각 0.50점을 받을 수 있고 최대 2.00점까지 받을 수 있다.

#### 2) E 점수 10.00 (실행)

E 점수는 아래와 같은 부분에서 실수에 대한 감점을 포함 한다.

- 실 시
- 예술적 표현

◎ 실수에 대한 감점은 FIG 채점규칙(2013개정판)에 의거하여 일반결점 및 세부종목 기술조항에 설명되어 있다.

◎ 예술적 표현(무릎, 발끝, 팔꿈치, 손끝, 몸의 자세, 표정, 표현 등)이 전체의 연기 (이단평행봉, 평균대, 마루운동)중 부족할 경우 0.1, 0.3, 0.5점의 감점을 추가로 한다.

※ 짧은 연기

D심판은 짧은 연기에 대해 최종점수에서 감점을 적용한다.

- 7개 이상 기술을 연기한 경우 - 감점없음
- 5 - 6개 기술을 연기한 경우 - 4.00 P
- 3 - 4개 기술을 연기한 경우 - 6.00 P
- 1 - 2개 기술을 연기한 경우 - 8.00 P
- 기술 없이 연기한 경우 - 10.00 P

3) 각 종목별 D 점수는 최고 시작점수로 산출한다.

|              |                                                                                                                   |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 도 마          | 1차시 : 규정 (핸드스프링)<br>2차시 : 자유 (2017년 FIG 채점 규칙집에 기술되어 있는 모든 난도 적용)<br>* 2차시 같은 그룹을 실시할 수는 있지만 같은 그룹에 대한 2.0 감점 적용. |
| 이 단<br>평 행 봉 | 난도 D1(+0.4) C3(+0.9) B10(+2.0) A3(+0.3) + 3.60<br>구성요구조건 (4개 × 0.50점) + 2.00<br>연결 및 가점 + 1.50<br>7.10 점          |
| 평 균 대        | 난도 D1(0.4) C3(+0.9) B5(+1.0) A6(+0.6) + 2.90<br>구성요구조건 (4개 × 0.50점) + 2.00<br>연결 및 가점 + 0.70<br>5.60 점            |
| 마 루          | 난도 D1(0.4) C3(+0.9) B4(+0.8) A13(+1.3) + 3.40<br>구성요구조건 (4개 × 0.5점) + 2.00<br>연결 및 가점 + 1.00<br>6.40 점            |

4) 종목별 기구 높이 및 넓이

|    |  |  |  |  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 높이 | 높이: 115cm                                                                           | 고봉 : 250cm<br>저봉 : 170cm<br>넓이 : 180cm                                              | 높이: 110cm                                                                            | 사방: 12m                                                                               |



| 순번             | 심 볼  | 난도                        | 가치점                              | 동 작 해 설                                                  | 가 점 해 설                                      | 구성요소      |
|----------------|------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|
| 1              |      | A                         | 0.1                              | 차오르기                                                     |                                              |           |
| 2              |      | A.B                       | 0.1<br>0.2                       | 뒤로차서 물구나무서기1/2                                           |                                              |           |
| 3              |      | A<br>B<br>C               | 0.1<br>0.2<br>0.3                | 45° 아래<br>10° ~ 30° 까지<br>Clear hip circle to hstd       | ②+③번C난도<br>10° +0.2<br>>10° +0.1             | CR 1번     |
| 4              |      | A<br>B<br>C               | 0.1<br>0.2<br>0.3                | 45° 아래<br>10° ~ 30° 까지<br>Pike sole circle bwd to hstd   | ③+④<br>(C+C)= 0.1<br>④+4-1                   |           |
| 4-1            |      | C<br>D                    | 0.3<br>0.4                       | 10° ~ 30° 까지<br>Clear pike circle bwd to hstd            | (C+C)= 0.1<br>(C+D)= 0.2                     |           |
| 5              | 1)   | A                         | 0.1                              | 무릎펴고 뒤로돌기<br>양발봉에 대고 고봉오르기<br>Stalder 및 Clear pike 고봉오르기 | 4-1+⑤<br>(C+B)= 0.1<br>(D+B)= 0.2            | CR 2번     |
|                | 2)   | B                         | 0.2<br>0.2                       |                                                          |                                              |           |
| 6              |      | A                         | 0.1                              | 윗 봉 차오르기                                                 |                                              |           |
| 7              |      | A.B                       | 0.1<br>0.2                       | 뒤로 차서 물구나무서기                                             |                                              |           |
| 8              | 1)   | C                         | 0.3                              | 스타르타                                                     | ① 8. 9.10<br>기본동작으로<br>실시한다.                 |           |
| 9.10           |      | B.B                       | 0.4                              | 뒤로 크게 휘돌아 180° 틀기 2회                                     |                                              |           |
| 8.9            | 2)   | B.B                       | 0.4                              | 뒤로 크게 휘돌아 180° 틀기 2회                                     | ⑨+⑩연결<br>>10° +0.3<br>>30° +0.2<br>>45° +0.1 |           |
| 10             |      | C                         | 0.3                              | 스타르타                                                     |                                              |           |
| 11             |      | B                         | 0.2                              | 뒤로 크게 휘돌아 180° 틀기                                        |                                              |           |
| 12             |      | B                         | 0.2                              | 앞으로 크게 휘돌기 1회(역수)                                        |                                              | CR 3번     |
| 13             |      | B                         | 0.2                              | 앞으로 크게 휘돌아 180° 틀기                                       |                                              |           |
| 14             | 1)   | B.B                       | 0.4                              | 뒤로 크게 휘돌기 2회                                             | ① 14.15 16<br>기본동작으로<br>실시한다.                | CR 4번     |
| 15             |      | A                         | 0.1                              | 몸 펴 뒤공중돌기                                                |                                              |           |
| 14             | 2)   | B.B                       | 0.4                              | 뒤로 크게 휘돌기 1회                                             | ⑭+⑮+⑯연결<br>+0.5                              |           |
| 15             |      | A                         | 0.1                              | 뒤로 크게 휘돌아 180° 틀기                                        |                                              |           |
| 16             |      |                           |                                  | 몸 펴 앞 공중돌기                                               |                                              |           |
| 최고<br>시작<br>점수 | 7.10 | D=1<br>C=3<br>B=10<br>A=3 | + 0.4<br>+ 0.9<br>+ 2.0<br>+ 0.3 | 난도 + 3.60<br>CR + 2.00<br>가점 + 1.50<br>+ 7.10            | 최대가점<br>+ 1.5                                | CR + 2.00 |

◎ 2의 동작을 반드시 실시하여야 하며 1/2없이 물구나무동작만 실시 할 경우 실시 감점(-0.5)를 한다.

◎ 3은 CR 1번

◎ 4-1은 추가동작으로 실시하지 않아도 실시 감점 (-0.5)은 하지 않는다.

◎ 5의 CR 2번은 ⑩ 처음부터 무릎이 굽혀지면 난도불인정 (CR없음)

◎ 8.9.10 ①은 기본 동작으로 실시한다.  
(반드시 순서대로 실시해야 한다.)

8.9.10 ②은 연결 가점을 받기위해 실시 할 수 있다.  
(반드시 순서대로 실시해야 한다.)

◎ 14.15.16 ①은 기본 동작으로 실시한다.  
(반드시 순서대로 실시해야 한다.)

14.15.16 ②은 연결 가점을 받기위해 실시 할 수 있다.  
(반드시 순서대로 실시해야 한다.)

◎ 이단평행봉에서 중간 떨어졌을 때 30초 안에 다시 올라가야한다.

(30초 안에 올라가지 못 할 경우 -0.3 감점을 받고 다시 할 수 있으나 60초를 초과 하였을 경우 경기는 종료 된다.)



| 순번             | 심 볼  | 난도                       | 가치점                              | 동 작 해 설                                                                                   | 가 점 해 설                                                | 구성요소         |
|----------------|------|--------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|
| 1              |      | B                        | 0.2                              | 힘 물구나무서기 다리벌려 내려와서 뒤로 다리차며 가슴으로 반 물구나무서기 후 무릎으로 평균대 터치하며 일어서기                             |                                                        |              |
| 2              | 1)   | AB                       | 0.3                              | 옆돌기 + 한발 Backhandspring                                                                   | 연결가점 +0.1                                              | CR 1번        |
|                | 2)   | BB                       | 0.4                              | 한발 Backhandspring + 한발 Backhandspring                                                     |                                                        |              |
| 3              | 1)   | AA                       | 0.2                              | 턴(Turn) / 앞, 뒤 턴(Turn) 가능<br>다리 90° 이상 들고 턴/ 앞, 뒤턴(Turn) 가능<br>(턴 두 개를 해야 CR 인정. 연결하지 않음) |                                                        | CR 2번        |
|                | 2)   | CA                       | 0.4                              |                                                                                           |                                                        |              |
| 4              | 1)   | BA                       | 0.3                              | 일자점프 (Split Leap)+ 울프점프 연결<br>교차점프 + 울프점프 연결                                              |                                                        | CR 3번        |
|                | 2)   | CA                       | 0.4                              |                                                                                           |                                                        |              |
| 5              |      | A                        | 0.1                              | 뒤 허리재기                                                                                    |                                                        |              |
| 6              | 1)   | B                        | 0.2                              | 핸드스프링(Handspring)<br>몸 퍼 한발 앞 공중돌기                                                        | 몸 퍼 한발<br>앞 공중돌기<br>+0.1                               | CR 4번        |
|                | 2)   | D                        | 0.4                              |                                                                                           |                                                        |              |
| 7              | 1)   | C                        | 0.3                              | 제자리 뒤공중돌기<br>몸 퍼 한발 뒤공중돌기                                                                 | 몸 퍼 한발<br>뒤 공중돌기<br>+0.2                               |              |
|                | 2)   | C                        | 0.3                              |                                                                                           |                                                        |              |
| 8              |      | AA                       | 0.2                              | 앞 허리재기 + 시손 점프 연결<br>(연결하지 않아도 됨.<br>반드시 두 가지를 실시해야함)                                     | 연결가점<br>+0.1                                           |              |
| 9              | 1)   | BA                       | 0.3                              | Round-off + 뒤공중돌기                                                                         | 반드시<br>백핸드스프링<br>+<br>백핸드스프링<br>내리기 연결<br>+0.2<br>+0.2 |              |
|                | 2)   | BA                       | 0.3                              | Round-off + 몸 퍼 뒤공중돌기                                                                     |                                                        |              |
|                | 3)   | BBA                      | 0.5                              | backhandspring 한발, 두발 연결<br>뒤공중돌기(Tuck)                                                   |                                                        |              |
|                | 4)   | BBA                      | 0.5                              | 몸 퍼 뒤공중돌기(Stretched)                                                                      |                                                        |              |
| 최고<br>시작<br>점수 | 5.60 | D=1<br>C=3<br>B=5<br>A=6 | + 0.4<br>+ 0.9<br>+ 1.0<br>+ 0.6 | 난도 + 2.90<br>C R + 2.00<br>가점 + 0.70<br>+ 5.60                                            | 최대가점<br>+ 0.7                                          | CR +<br>2.00 |

※ Time : 1'30"까지 (1'30"초과부터 -0.1 FIG규칙적용)

※ 평균대에서 떨어졌을 때 10초 안에 다시 올라가야한다.

(10초 안에 올라가지 못할 경우 -0.3 감점을 받고 다시 할 수 있으나 60초를 초과 하였을 경우 경기는 종료 된다.)



| 순번             | 심 볼     | 난도                                | 가치점                              | 동 작 해 설                                                         | 가점해설                                | 구성요소         |
|----------------|---------|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|
| 1              |         | B                                 | 0.2                              | 앞으로 다리잡고 360° 턴                                                 |                                     |              |
| 2              | 1)      | AAAAA                             | 0.5                              | Round-off tempo salto 2회<br>backhandspring 뒤 공중 돌며 몸 펴기         |                                     | CR 1번        |
|                | 2)      | AAD                               | 0.6                              | Round-off backhandspring<br>무릎 굽혀 뒤 공중2회전돌기                     | 1)뒤 공중<br>2 회전으로<br>할 때 +0.3        |              |
| 3              | 1)      | AAAAA                             | 0.5                              | Round-off backhandspring 몸펴뒤공중<br>+ 몸 펴 점프½ 틀기 +<br>앞무릎 굽혀 공중돌기 |                                     | CR 2번        |
|                | 2)      | AABA                              | 0.5                              | Round-off backhandspring 몸펴뒤공중<br>½ 틀기 + 앞무릎 굽혀 공중돌기            | 2)으로 연결할<br>때 연결가점<br>+0.2          |              |
| 4              |         | BA                                | 0.3                              | L턴 + A턴<br>(두번째 A턴은 앞 or 뒤 선택하여 실시)                             |                                     |              |
| 5              | <br>동영상 | A                                 | 0.1                              | 뒤구르기 물구나무 서기후 다리벌려서<br>일자앞기 돌아서 뒤로 다리차기                         |                                     |              |
| 6              |         | BC                                | 0.5                              | 교차점프+교차 링 립(연결)                                                 | 교차 링 립<br>C로 인정할 시<br>+0.1          | CR 3번        |
| 7              | 1)      | AA                                | 0.2                              | Handspring 앞 공중돌기                                               |                                     | CR 4번        |
|                | 2)      | AB                                | 0.3                              | 몸 펴 앞 공중돌기                                                      | 2)B 가점+0.1                          |              |
|                | 3)      | AC                                | 0.4                              | 몸 펴 앞 공중360° 틀기                                                 | 3)C 가점+0.2                          |              |
| 8              |         | A                                 | 0.1                              | 몸 펴 한발 앞 공중돌기                                                   |                                     |              |
| 9              |         | A                                 | 0.1                              | 몸 펴 한발 옆 공중돌기                                                   |                                     |              |
| 10             | 1)      | AAAA                              | 0.4                              | Round-off backhandspring<br>몸 펴 뒤공중돌기(stretched) 점프             |                                     |              |
|                | 2)      | AABA                              | 0.5                              | 몸 펴 뒤 공중 360° 틀기 점프                                             | 2)몸 펴 뒤 공<br>중 360° 틀기<br>후 점프 +0.1 |              |
|                | 3)      | AACA                              | 0.6                              | 몸 펴 뒤 공중 720° 틀기 점프<br>(Double twist)                           | 3)몸 펴 뒤 공<br>중 720° 틀기<br>후 점프 +0.2 |              |
| 최고<br>시작<br>점수 | 6.40    | D = 1<br>C = 3<br>B = 4<br>A = 13 | + 0.4<br>+ 0.9<br>+ 0.8<br>+ 1.3 | 난도 + 3.40<br>CR + 2.00<br>가점 + 1.00<br>+ 6.40                   | 최대가점<br>+ 1.0                       | CR +<br>2.00 |

★ PS

- 음악과 안무를 바꾸고 싶은 팀은 바꿀 수 있다. 그러나 아크로라인 순서를 비롯해 댄스요소 및 그 외 다른 요소의 순서는 기존 규정종목 순서대로 실시해야 한다.
- 음악과 안무 변경에 있어 팀 모두가 변경할 수 있고 한명만 변경할 수 있다. 이것은 팀에서 결정한다.
- 기존 규정종목 음악을 사용하여 약간의 안무를 변경하여도 된다(동일라인 확인).
- 8번과 9번 동작의 순서는 바뀌어도 된다.
- 5번의 동영상은 협회 홈페이지에서 확인