

# 제45회 기계체조 세계선수권대회 참가보고서[女]

- 총 목 : 체 조
  - 세부종목 : 여자 기계체조

- 대회개요
  - 대회기간 : 2014년 10월 3일 ~ 10월 12일
  - 파견기간 : 2014년 9월 27일 ~ 10월 14일
  - 경기장소 : 중국, 난닝(광시스포츠센터체육관)
  - 참가규모 : 73개국 618명
    - 남자 : 66개국 342명(단체 48개국)
    - 여자 : 59개국 276명(단체 38개국)
  - 한국선수단 참가규모
    - 임원 5명

협회직위	성 명	성별	소 속	비고
부 회 장	김 동 민	남	한국체육대학교	
전무이사	이 호 식	남	-	
연구편집위원장	이 대 형	남	경인교육대학교	
기술위원장	이 필 영	여	용인대학교	대동심판
기술위원	장 진 영	여	원화여자중학교	대동심판

- 참가선수단 11명

구 분	성 명	성별	소 속	비고
총 감 독	최 명 진	남	대한체육회	
코 치	최 훈 규	남	대한체육회	
코 치	김 나 경	여	대한체육회	
트레이너	남 수 옥	여	대한체육회	
선 수	엄 다 연	여	한국체대	
선 수	박 지 수	여	충남대	
선 수	윤 나 래	여	대구체고	
선 수	이 혜 빈	여	인천체고	
선 수	정 희 연	여	인천체고	
선 수	김 주 란	여	천안여고	
선 수	김 채 연	여	서울체고	

- 훈련

훈련 일자	훈련장소	1차훈련	2차훈련	비고
9월 28일	3체육관	07:45~09:15	14:52~17:23	
9월 29일	1체육관	13:37~15:07	19:48~22:19	
9월 30일	2체육관	11:16~13:47	18:33~20:03	
10월 1일	2체육관	13:00~15:30	19:30~21:00	
10월 2일	포디움훈련	11:45~13:15	13:30~15:15	1차훈련 워업홀
10월 3일	3체육관	11:16~13:47	18:33~20:03	
10월 4일	1체육관	09:00~11:31	17:13~18:43	
10월 5일	2체육관	13:00~15:30	19:30~21:00	
10월 6일	시합장		13:30~15:15	시합당일

□ 경기

- 경기성적

구 분	일 시	시 간	선수명	결과	비고
단체 예선	10월 6일	13:30	대한민국	18위	
개인 종합	10월 6일	13:30	윤나래	45위	
			김채연	57위	
이단평행봉	10월 6일	13:30	윤나래	40위	13.566점
평균 대	10월 6일	13:30	박지수	51위	
			김채연	69위	
			엄다연	78위	
마 루	10월 6일	13:30	윤나래	78위	
			박지수	92위	

- 단체전 경기결과

순위	국가명	기록	비고
1	미국	235.038	
2	중국	230.753	
3	러시아	228.135	
4	영국	224.596	
5	이탈리아	222.459	
6	일본	221.360	
7	루마니아	219.261	
8	호주	218.134	
9	독일	216.969	
10	네덜란드	214.662	
11	벨기에	214.402	
12	캐나다	214.136	
13	프랑스	214.062	
14	멕시코	212.795	
15	스페인	211.727	
16	브라질	211.621	
17	폴란드	210.369	
18	한국	208.803	

## □ 단체전 경기 분석

단체 경기 결과는 표와 같으며 결승에 진출한 8개 팀들의 실력은 기본기와 기술의 숙련성이 좋았으며, 그 밖에 10위부터 14위 까지 팀들이 접전을 보이고 있으며 18위 한국부터 24위 그리스 까지 실수 많이 한 팀이 순위가 많이 내려 간 것으로 보인다.

우리나라가 영국 세계대회에서 단체전에서 좋은 성적을 거두려면 변화 하는 규정에 빨리 적응하고, 각 종목에서 기술수행 시 숙련도를 키우고 파워풀하고 정확한 동작으로 할 수 있도록 훈련을 하면 조금 더 좋은 성적을 거둘 수 있을 것으로 생각한다.

### - 개인전 경기 결과

순위	국가명	선수명	기록	비고
1	미국	BILES Simone	60.231	
2	루마니아	Larisa Andreea	59.765	
3	미국	ROSS Kyla	58.232	
4	러시아	MUSTAFINA Aliya	57.915	
5	중국	YAO Jinnan	57.465	
6	이탈리아	FERRARI Vanessa	57.166	
7	러시아	SOSNITSKAYA Alla	56.166	
8	베네수엘라	LOPEZARROCHA J.B.	56.133	
9	영국	BLACK Elisabeth	56.132	
10	영국	FRAGAPANEClaudia	56.098	
45	한국	윤나래	52.698	

## □개인전 경기 분석

위와 같이 미국과 중국, 러시아, 및 유럽 선수들이 개인종합에서 좋은 성적을 보였으며, 1위 선수인 Simone 선수의 점수는 4종목에서 15.057점으로 고득점을 받으며 독보적인 모습을 보였으며, 우리나라 윤나래 선수는 24위인 루마니아 Alina 선수의 점수 54.765와 2점정도 차이 났다. 윤나래 선수의 평균대 실수와 마루 운동에서 마지막 나오기 착지가 안타깝다. 다음 세계 대회에서는 숙련도를 높이면 개인종합 결승 경기에 들어갈 수 있을 것으로 생각된다.

### - 도마 경기 결과

순위	국가명	선수명	기록	합계
1	북한	홍은정	15.776	15.599
			15.433	
2	미국	BILES Simone	15.900	15.554
			15.208	
3	미국	SKINNER Mykayla	15.700	15.366
			15.033	

## □도마 경기 분석

북한에 홍은정선수는 6.4 6.3의 고급 기술을 실시하여 1위에 올랐으며, 미국에 SIMONNE 6.3 5.6 동작을 실시하여 2위에 올랐다. 이렇게 세계적인 선수들에 비해 기술난이도가 너무 낮으며, 순위에 오르는 선수들을 따라 가려면 파워와 순발력을 키우기 위해 노력을 하고, 기본적인 동작을 보완하여, 향후 세계적인 선수들과 겨룰 수 있도록 최선을 다해야겠다.

- 평행봉 경기 결과

순위	국가명	선수명	기록	비고
1	중국	yao jinnan	15.633	
2	중국	HUANG Huidan	15.566	
3	러시아	SPIRIDONOVAdaria	15.283	
40	한국	윤나래	13.566	

□ 평행봉 경기 분석

중국 선수들의 독보적인 강세를 보이며, 러시아 선수들이 이에 견주면서 순위권을 다투는 양상을 보이고 있다. 중국의 YAO jinnan 선수와 HUANG huidan 선수가 각 1위와 2위를 했으며, 러시아 선수가 3위를 차지하였다. 윤나래 선수가 40위를 하였는데 기술적인 차이도 많이 났지만, 기본적인 반도립 자세나 기술에 힘이 들어가지 않는 것으로 보인다. 내년 세계 대회까지 열심히 노력 한다면, 더욱더 발전된 모습이 보여 질 것으로 생각된다.

- 평균대 경기 결과

순위	국가명	선수명	기록	비고
1	미국	BILES Simone	15.100	
2	중국	BAI Yawen	15.033	
3	러시아	MUSTAFINA Aliya	14.166	
51	한국	박지수	13.233	

□ 평균대 경기결과 분석

미국의 BLIES Simone 선수가 15.100점으로 1위를 하였고, 중국의 BAI Yawen 선수가 15.033점으로 2위 3위는 러시아의 MUSTAFINA 선수가 차지하였다. 평균대는 다른 종목에 비해 기술적인 부분은 많이 세계적으로 따라 갔지만, 숙련적인 부분에서 아직 미숙한 모습을 보이고 있다. 박지수선수가 자신이 있게 연기하였지만 내리기 착지 부분에서 큰 실수를 하여 안타깝게 점수가 낮아 진 것으로 보이면서 착지의 중요성을 다시 한번 느끼게 했다. 기술의 숙련도와 정확한 동작에 점프와 무용적인 부분을 조금만 개선 한다면, 내년 세계 대회에서 좋은 점수를 받을 수 있을 것이라 생각된다.

-마루 경기 결과

순위	국가명	선수명	기록	비고
1	미국	BILES Simone	15.333	
2	루마니아	IORDACHE Larisa	14,800	
3	러시아	MUSTAFINA Aliya	14.733	
78	한국	윤나래	12.766	

□마루 경기 분석

미국의 Simone 선수가 15.333점으로 1위를 차지했고 루마니아, 러시아 선수가 2위 3위를 차지했다. 마루에서는 예술적인 감점이 많이 이루어 진 것 같고 턴이나 점프동작에서도 완벽하지 않으면, 많은 감점을 당하여 점수가 낮은 것 같다. 내년을 대비 하려면 일단 예술적인 부분을 보완하고, 정확한 동작에 턴, 점프와 착지자세를 높여서 최대한 감점 요인을 줄여 0.5점에서 1점 정도를 올릴 수 있도록 해야겠다.

## □ 주요우수국가 전력분석

미국이나 유럽국가와 경기력에 많은 차이를 볼 수 있었으며, 외국 선수들은 고난이도를 연기 하면서 정확성과 기술의 숙련 적이 부분이 아주 좋았다.

중국이나 일본 북한의 경우 어린 선수들을 체계적으로 훈련 시켜 성장하면서, 좋은 선수들을 많이 배출하는 것으로 보인다. 멕시코나 스페인 브라질의 경우 근소한 차이로 우리나라가 졌지만, 체계적으로 훈련을 하여 내년 세계대회를 준비하면 좋은 성적을 거둘 것으로 생각된다.

## □ 문제점 및 향후대책

체조 인구의 저변 확대가 잘 안 되고 있으며, 초등학교 선수들이 어릴 때부터 혹사를 당하면서 훈련을 하여 체조에 흥미를 빨리 잃어버리는 것 같다. 학년이 올라가면서 자주 바뀌는 선생님과 선생님들마다 가르치는 방법이 달라 학년이 올라가면서 오히려 훈련에 어려움을 겪는 것 같다.

이러한 문제점을 해결 하려면 선수들이 흥미를 느낄 수 있도록 동기 유발을 시켜 주는 것이 좋을 것 같다. 또한 우리나라 만에 규칙을 만들어서 시합을 하면 좋을 것으로 보인다.

## □ 총 평

이번 제 45회 세계체조 선수권 대회에 출전하면서 여러 가지 배워야 할 것들이 많다는 것을 알 수 있었다. 세계체조 기량이 많이 향상 된 것을 알 수 있었으며 규칙 변경에도 잘 적응해야 겠다는 생각이 절실하게 느껴졌다. 내년 세계대회 및 프레올림픽경기가 리오 올림픽 출전 건 이 달려 있는 경기라 아주 중요한 한해가 될 것 같다. 또한 한국 체조가 발돋움 하기 위해서는 기본기와 체력을 바탕으로 새로운 규칙에 능동적으로 대처하고 다양한 기술을 습득해야 할 것이다.

마지막으로 우리나라 선수들의 세대교체 후 첫 세계대회에서 좋은 모습을 보였으며 이런 모습은 앞으로 고무적인 것으로 보이며 우리나라도 더 발전하고 향상 할 수 있는 잠재력을 보았고, 이번 대회에서 18위를 하였지만, 내년 세계대회를 위해 더 많은 훈련과 분석을 통하여 집중적인 투자와 마음이 모아 진다면 내년 세계대회에서 순위를 조금 더 당길 수 있다고 사료된다.

□ 대회 사진자료 (최소 6장, 반드시 포함)

