

제45회 기계체조 세계선수권대회 참가보고서(男)

□ **종 목** : 체 조

- 세부종목 : 남자 기계체조

□ **대회개요**

- 대회기간 : 2014년 10월 3일 ~ 10월 12일
- 파견기간 : 2014년 9월 27일 ~ 10월 14일
- 경기장소 : 중국, 난닝(광시스포츠센터체육관)
- 참가규모 : 73개국 618명
 - 남자 : 66개국 342명(단체 48개국)
 - 여자 : 59개국 276명(단체 38개국)
- 한국선수단 참가규모 : 16명 (임원5, 지도자 4, 선수7)

- 임원 : 5 명

협회직위	성 명	성별	소 속	비고
부 회 장	김 동 민	남	한국체육대학교	
전무이사	이 호 식	남	-	
연구편집위원장	이 대 형	남	경인교육대학교	
기술위원장	남 승 구	남	한국체육대학교	대동심판
기술부위원장	이 윤 철	남	강남구청	대동심판

- 지도자 : 4 명

구 분	성 명	성별	소 속	비고
남자 지도자	주영삼	남	대한체조협회	감독
	조성민	남	대한체조협회	코치
	양태영	남	대한체조협회	코치
	김진영	남	대한체조협회	의무트레이너

- 선수 : 7 명

구 분	성 명	성 별	소 속	비 고
남자 선수	이상욱	남	전북도청	
	신동현	남	포스코건설	
	양학선	남	한국체육대학교	
	이혁중	남	한국체육대학교	
	윤진성	남	한양대학교	
	박민수	남	한양대학교	
	김한솔	남	한국체육대학교	

□ 총 평

금년 제 45회 세계체조선수권대회 출전에 앞서 제17회 아시아게임을 마치고 곧바로 중국(난닝)으로 왔다. 선수들은 아시아경기대회를 치루면서 체력적인 면과 의욕이 많이 떨어져 있었다. 중국(난닝)에 도착과 함께 우리 선수들은 무더운 날씨에 적응하는데 또한 어려움이 있었으며, 박민수 선수와 양학선 선수의 부상으로 인하여 팀 분위기는 매우 저하되어있었다.

그나마 양학선 선수의 부상이 조금은 좋았기에 출전 결정을 하였고, 대신 박민수 선수의 부상이 더 악화되어 출전포기와 함께 김한솔 선수로 대체하였다. 이로 인하여 선수들의 사기는 더욱이 악화되는 분위기로 바뀌었으며, 단체 8위 입상을 하기에는 역부족이라는 생각을 갖게 되었다.

2014년 10월 3일 단체예선 경기를 앞두고 9월 29일 포디움 훈련을 시작하면서 선수들은 다시 할 수 있다는 믿음으로 컨디션을 다시 회복하는데 집중적으로 훈련을 하였으며, 단체 8 위안에 입상하는 목표로서 훈련에 집중하였다. 팀 분위기는 활기를 다시 보이기 시작하였으며, 걱정했던 양학선 선수의 부상도 점점 호전되어 도마에서 양학선 2(신기술) 동작을 연습하는 등 팀의 분위기는 매우 밝은 모습으로 변했다.

이러한 훈련을 실시하며 10월 3일 단체예선에서 10위를 하였으며, 개인종합결승(이혁중), 마루결승(김한솔), 도마결승(양학선)등 좋은 경기를 보여주었다.

단체경기(예선)가 종료되고 결승경기에 대비한 훈련을 다시 돌입하여 개인종합경기

이혁중 선수는 어깨부상의 재발로 인하여 재활훈련을 병행하며 컨디션 회복에 중점을 두었으며, 마루운동 결승에 대비한 김한솔 선수는 D.S 점수가 다른 선수들에 비하여 낮기 때문에 완벽한 착지중심의 훈련을 준비하였고, 도마경기의 양학선 선수는 6.4의 기술을 한 가지를 선택해야 되는 상황 이였기에 양학선 2의 기술을 중점으로 훈련을 실시하였다. 대체로 훈련을 잘 이루어지고 있었으며, 양학선선수의 기술도 많이 향상 되어 신기술(양2)을 실시하는데 문제가 없다고 판단되었다.

먼저 개인종합결승 경기에 참가한 이혁중선수는 아쉽게도 본인의 주종목인 안마에서 약간의 실수로 22위를 하는데 그쳤으며, 김한솔선수는 마루경기에서 각 코스별로 완벽한 착지를 하였으나 마지막 나오기 트리플에서 착지 감점을 많이 받으며 5위를 하는 가능성 있는 경기를 보여주었다. 양학선 선수는 양학선 2의 기술을 1차시기에서 대실수를 범하면서 메달획득에 실패를 하였다. 실패의 원인은 금메달 획득에 대한 욕심을 가졌 던 것과, 아시아게임 이후의 명예회복, 그리고 훈련부족과 경쟁 선수들 보다 앞에서 경기를 함으로써 꼭 성공해야되는 부담감등이 원인이었다.

금년 제45회 세계선수권대회를 참가하여, 단체경기를 비롯한 종목별 결승경기에 대한 경기운영 방법과 작전등이 어떻게 준비해야 되는지, 그리고 앞으로 있을 올림픽 티켓을 따기 위한 훈련은 무엇을 해야 되는지를 정확하게 파악되는 대회였으며, 아쉬움이 남는 대회였지만 우리 선수들은 할 수 있다는 자신감과 무엇을 보완해야 하는지에 대한 교육이 잘 정리되는 대회였기에 앞으로 더 좋은 훈련과 경기력을 보일 수 있으리라 생각합니다.

끝으로 물심양면 많은 격려를 아끼지 않으셨던 대한체조협회 임원 및 관계자님 그리고 제 45 회 세계선수권대회 함께했던 김동민 부회장님 이호식 전무님, 이대형 이사님께 좋은 경기결과를 드리지 못하였지만 진심으로 감사드립니다. 앞으로 더욱 발전된 한국체조를 생각하면서 더욱이 정진하겠습니다. 감사합니다.

□ 훈 련

훈련 일자	훈련장소	훈련시간	비고
9월 28일	1체육관	16:30~19:00	
9월 29일	경기장	15:15~19:15	포디움 훈련
9월 30일	2체육관	16:30~19:00	전습훈련
10월 1일	2체육관	16:00~18:30	전습훈련
10월 2일	1체육관	14:30~17:00	전습훈련
10월 3일	경기장	15:15~19:15	단체예선(1일차)
10월 4일	2체육관	16:30~19:00	기술분습훈련
10월5~11일	2체육관	12:30~16:00	기술분습훈련
10월 9일	경기장	17:00~21:30	개인종합결승경기
10월 11일	경기장	13:00~17:00	종목별 결승 (마루/안마/링)
10월12일	경기장	13:00~17:00	종목별 결승 (도마/평행봉/철봉)

□ 경 기

- 경기성적 :
 - 남자부 : 단체 10위, 개인종합결승(이혁중) 22위,
마루운동(김한솔) 5위, 도마(양학선) 7위
- 세부경기일정 및 결과
 - 남자부 경기일정
 - 남자부 경기일정(단체,개인,종목별결승)

구 분	일 시	시 간	(상대국)	결과	비고
단체경기 (예선)	2014. 10. 03 ~ 04	09:00	일본, 중국, 미국, 영국, 러시아, 독일, 브라질, 스위스, 우크라이나 등	10위	48개국 참가
단체경기 (결승)	2014.10.07	19:00	일본, 중국, 미국, 러시아, 영국, 독일, 브라질, 스위스	-	
개인종합 (결승)	2014.10.09	19:00	일본, 러시아, 중국, 미국, 우크라이나, 영국, 벨라루시, 독일, 브라질, 스위스, 루마니아, 콜롬비아, 이탈리아, 아제르바이젠, 프랑스	22위 (이혁중)	
마루/안마/링 (결승)	2014.10.11	13:00	일본, 브라질, 미국, 스페인, 그리스, 러시아, 헝가리 등	마루 5위 (김한솔)	
도마/평행봉/철봉 (결승)	2014.10.12	13:00	러시아, 북한, 우크라이나, 일본, 미국, 홍콩, 브라질 등	7위 (양학선)	

- 남자부 경기결과(단체,개인,종목별결승) 및 분석

0. 단체경기 결과(예선)

순위	국가명	선수명	기록	비고 (점수차)
1	CHN	DENG Shudi 외 5명	362.698	-
2	JPN	UCHIMURA Kohei 외 5명	361.609	1.089
3	USA	DATON 외 5명	360.393	2.305
4	GBR	WHITLOCK Max 외 5명	357.193	5.505
5	RUS	BELYAVSKIY David 외 5명	356.957	5.741
6	GER	HAMBUECHEN Fabian 외 5명	348.643	14.055
7	BRA	SASAKI JUNIOR 외 5명	348.100	14.555
8	SUI	HEGI Oliver 외 5명	345.993	16.705
9	UKR	VERNIAIEV Oleg 외 5명	345.540	17.158
10	한국	이상욱 외 5명	343.594	19.104

0. 단체경기 결과(결승)

순위	국가명	선수명	기록	비고 (점수차)
1	CHN	3	273.369	-
2	JPN	3	273.269	0.100
3	USA	3	270.369	3.000
4	GBR	3	269.170	4.199
5	RUS	3	266.503	6.866
6	BRA	3	263.562	9.807
7	SUI	3	257.293	16.076
8	GER	3	256.160	17.209

- 단체경기결과 분석 및 평가

순위	국가명	마루	안마	링	도마	평행봉	철봉	기록	비고
1	CHN	61.398	58.106	61.365	60.915	62.182	58.732	362.698	-
2	JPN	62.882	58.840	60.532	60.357	61.766	57.232	361.609	1.089
3	USA	60.998	59.598	61.266	60.133	62.099	56.299	360.393	2.305
4	GBR	60.399	59.473	59.432	60.266	59.157	58.466	357.193	5.505
5	RUS	61.748	55.432	61.498	60.015	60.466	57.798	356.957	5.741
6	GER	59.800	53.932	58.840	59.466	60.340	56.265	348.643	14.055
7	BRA	59.832	54.765	59.149	59.924	57.998	56.432	348.100	14.555
8	SUI	57.899	58.432	56.665	57.865	59.066	56.066	345.993	16.705
9	UKR	57.465	55.999	57.832	59.165	59.081	55.998	345.540	17.158
10	한국	60.116 (6)	55.716 (13)	56.032 (23)	59.499 (8)	57.732 (11)	54.499 (15)	343.594	19.104

단체경기내용 상위 1위 ~ 5위까지의 경기력은 월등하게 차이가 나타났다.

- **마루경기:** 예선경기 성적 전체 6위를 하였지만 변화되는 흐름에 현재 우리선수들은 부족함이 있다고 판단된다. 다음 46회 세계선수권대회를 대비 하려면 보다 고난도의 완벽한 기술동작과 착지 훈련이 필수적으로 요구된다.

- **안마경기:** 전체 13위에 머물렀다. 선수들이 실수가 있었지만 체력적인 면이 부족하여 마지막 내리기에서 실수가 많이 나왔다. 물론 마지막 종목이라고는 하지만 철저한 훈련양이 없다면 앞으로도 좋은 경기결과를 얻기는 힘들것으로 본다.

- **링 경기:** 전체 23위에 올라있다. 어찌보면 최하위에 속하였다고 생각하여야 한다. 우리의 문제점은 역시 힘기의 정확성과 근력의 부족함이다. 앞으로 45회 세계대회를 성공적으로 이끌려면 힘기에 대한 철저한 훈련이 요구된다.

- **도마경기:** 한국팀이 강할 것이라 했지만 이제는 경쟁국 선수들이 6.0의 기술을 3명의 선수들이 실시하고 있다. 현재 우리선수들이 2명이 하고 있지만 또다른 선수들이 6.0의 기술을 구사해야 한다. 우리의 강한 종목을 지킬 수 있어야한다.

- **평행봉경기:** 각 국의 경쟁상대 선수들이 고른 경기력을 지니고 있다. 그에 비해 우리 선수들은 6명의 선수가 고르지가 못한것이 문제점이다. 앞으로 평행봉에서 보다 좋은 득점을 얻으려면 선수전원이 고른 기량을 유지할 수 있어야 될 것으로 생각한다.

- **철봉경기:** 전체 15위에 들어있다. 경쟁국가에 비하여 부족함이 크다. 원인은 비행요소의 기술이 약한점이 한 요인이 되며, 인바요소의 기술보다는 비행요소의 연결가점을 얻을 수 있는 기술 보완이 우선적으로 이루어져야 할 것으로 생각한다.

상위 6위 ~ 10위의 순위는 실수에서의 승부가 결정적인 요인이 될 수 있다. 우리 한국 팀의 문제점은 마루, 도마는 좋은 편이나, 안마, 평행봉의 기능은 표에 나타난 것처럼 약간의 부족함이 있으며, 링과 철봉은 큰 경기력 차이가 있음을 보이고 있다.

2015년 세계선수권대회를 준비하는데 있어서 단체8위 입상을 하려면 링과 철봉의 경기력을 반드시 향상시킬 수 있어야 할 것으로 보며, 또한 안마의 완벽한 연결훈련이 더욱이 요구되는 사항이다. 특히 링 경기의 흐름에서 힘기는 절대적으로 필요하며 완벽하지 않은 기술은 감점으로 이어지기 때문에 힘기에 대한 집중 반복훈련을 통하여 선수들의 근력을 향상시켜야 할 것이다. 또한 철봉은 비행동작의 기술을 발전시켜야 된다고 보며, 인바요소로 구성된 우리선수들 기술성향을 완전한 교체가 이루어져야 할 것이다. 앞으로 있을 2015년 세계선수권대회에서 효과적인 경기성적을 위하여 각 선수별로 장. 단점을 파악하여 개개인별 집중훈련 함으로써 단체성적을 높일 수 있도록 하여야 한다.

0. 개인종합 결과(결승)

순위	국가명	선수명	기록	비고
1	JPN	UCHIMURA Kohei	91.965	
2	GBR	WHITLOCK Max	90.473	1.492
3	JPN	TANAKA Yusuke	90.449	1.516
4	UKR	VERNIAIEV Oleg	90.298	1.667
5	RUS	BELYAVSKIY David	89.765	2.200
6	CHN	DENG Shudi	89.732	2.233
7	BRA	SASAKI JUNIOR Sergio	89.565	2.400
8	GER	HAMBUECHEN Fabian	88.564	3.401
9	RUS	KUKSENKOV Nikolai	88.406	3.558
10	COL	CALVO MORENO J . O	88.265	3.700
11	GBR	PURVIS Daniel	87.699	4.266
12	USA	MIKULAK Samuer	87.591	4.374
13	CHN	CHENG Ran	87.581	4.384
14	BLR	LIKHOMTSKTY Andrey	87.398	4.567
15	AZE	PAKHNYUK Petro	87.039	4.926
16	GER	TOBA Andreas	86.264	5.701
17	USA	WHITTENBURG Donneil	86.248	5.717
18	SUI	HEGI Oliver	85.232	6.733
19	ROU	BATAGA Cristian Ioan	85.197	6.768
20	FRA	TOMMAASONE Cyril	84.630	7.335
21	BRA	OYAKAWAMARIANO Arthur	84.174	7.791
22	한국	이혁중	83.164	8.801
23	TUR	ARICAN Ferhat	82.464	9.501
24	ITA	EDALLI Ludovico	82.264	9.701

-개인종합경기분석

24명의 개인종합 경기에서 변화된 것은 모든 참가 선수들의 기본적인 체력과 기술의 발전을 볼 수 있었다.

경기를 하는 순간마다 긴장을 놓을 수 없을 만큼 선수들의 기량이 서로 비슷하여 조그만 실수가 순위 변화에 큰 영향을 미치는 것을 보였으며, 또한 착지에 대한 철저함을 다시 한번 확인시켜주는 훌륭한 경기였다. 주목할 만한 것은 일본선수 우치무라 선수는 마루운동의 매 코너마다 완벽한 착지를 시작으로 안마, 링, 도마까지 흔들림 없는 완벽한 착지를 하였다. 이러한 착지 덕분에 우치무라 선수는 고득점을 받는데 많은 영향을 주었으며, 우승을 하는데 큰 힘이 되었다고 생각한다.

그리고 주목해서 보아야 할 선수는 브라질(사사끼주니어)와 콜롬비아(칼보 모레노) 선수이다. 브라질은 2012년 런던올림픽 이후 새롭게 비상하는 팀으로서 단체6위와 개인종합 7위를 하는 매우 발전된 모습을 보이고 있으며, 콜롬비아 선수는 단체는 부진하지만 개인종합과 철봉 종목별 결승을 진출함으로써 앞으로 우수한 선수로 거듭 날 것으로 보아지는 선수이다. 브라질 팀은 2명의 선수가 개인종합 결승경기를 하였으며 내년엔 더 강한 선수로 성장 할 것으로 보여진다.

우리 선수들 중에 이혁중 선수가 개인종합결승경기에 참가하였지만 역시 체력적인 면과 기술적인 면이 타국 선수들에 비하여 부족함을 엿 볼 수 있었다. 특히 링(힘기)의 부족과 도마(5.2), 철봉(5.6)의 시작점수는 타 선수들에 비하여 현저하게 부족하였으며, 그 외 안마, 평행봉, 마루등도 0.5정도의 시작점수 차가 나타났다. 앞으로 우리선수들의 문제점을 보완하는 연구와 훈련이 더욱 철저하게 준비 되어 실행되어야 한다.

0. 마루경기 결과(결승)

순위	국가명	선수명	기록	비고(예선)
1	RUS	ABLIAZIN Denis	15.750 (17.10)	16.066
2	JPN	SHIRAI Kenzo	15.733 (17.40)	16.033
3	BRA	HYPOLITO Diego	15.700 (17.00)	15.900
4	USA	DALTON	15.600 (16.70)	15.466
5	KOR	김한솔	15.500 (16.50)	15.500
6	JPN	KATO	15.466 (16.90)	15.833
7	GRE	KOSMIDIS	15.250 (16.60)	15.533
8	ESP	ZAPATASANTANA	13.900 (16.70)	15.566

- **마루경기분석:** 각 국가별로 선수들이 비틀기 동작보다는 앞 공중돌기에 대한 기술 성향이 많이 있었으며, 또한 착지에 대한 정확성을 집중적으로 훈련하며, 연결 가점에 유리한 D + D 이상의 고난도 기술을 실시하였으며, 큰 동작의 기술을 실시하는 것들을 엿 볼 수 있었다.

표에서 나타난 것처럼 김한솔 선수의 DS점수는 참가선수 중 최하위이다. 그러나 각 코너별 완벽한 착지로 인하여 높은 득점을 얻을 수 있었다. 이렇듯 착지는 매우 중요한 필수조건이다. 기술을 높이지만 완벽한 기술과 착지가 선행되어야 할 것이다. 우리 팀 선수들도 다소 기술적인 면을 높여야 할 것이며 또한 완벽한 동작이 이루어질 수 있도록 많은 훈련을 하여야 할 것으로 본다.

0. 안마경기 결과(결승)

순위	국가명	선수명	기록	비고(예선)
1	HUN	BERKI	16.033 (17.00)	16.066
2	CRO	UDE Filip	15.783 (16.50)	15.533
3	FRA	TOMMASONE Cyril	15.600 (16.80)	15.500
4	SLO	BERTONCELJ Saso	15.533 (16.50)	15.558
5	CRO	SELIGMAN Robert	15.400 (16.40)	15.466
6	USA	NADDOUR	15.300 (16.80)	15.633
7	BLR	LIKHOVSKIY	15.200 (16.60)	15.333
8	GBR	KEATINGS	15.133 (17.10)	15.333

-안마경기분석: G(부스나리)난도의 기술을 많이 사용하는 추세였으며, 그 외 모든 선수들이 연기구성에 있어서 규정종목처럼 비슷한 연기구성을 보여주었으며, 제 1경기에서 실수로 인하여 결승진출에 실패하였지만 대부분 우수한 선수들은 17.00 이상의 DS점수로 시작하였다. 우리선수들도 안마는 약하지 않다고 생각하였지만 대회를 하면서 선수들이 긴장하며 많이 흔들리는 모습을 볼 때 아직도 부족함을 느낀다. 좀 더 많은 훈련이 요구되며, 완벽한 연기를 위해서는 연기구성의 체력적인 면이 많이 향상이 되어져야 할 것으로 생각된다. 또한 유럽선수들에 비하여 체격이 작기 때문에 선회에 대한 보강훈련이 필수로 이어져야 할 것이다. 좋은 득점을 위해서는 감점 없는 선회와 연결기능이 향상되어져야 할 것이라 생각한다.

0. 링 경기 결과(결승)

순위	국가명	선수명	기록	비고(예선)
1	CHN	LIU Yang	15.933 (16.90)	15.933
2	BRA	NABARRETE ZANETTI	15.733 (16.80)	15.716
3	CHN	YOU Hao	15.700 (16.90)	15.633
4	RUS	ABLIAZIN Denis	15.700 (16.80)	15.866
5	FRA	AIT SAID Samir	15.566 (16.80)	15.666
6	GBR	TULLOCH Courtney	15.400 (16.70)	15.700
7	GRE	PETROUNIAS	15.400 (16.70)	15.733
8	RUS	IGNATYEV Nikita	15.266 (16.60)	15.566

- 링 경기분석: 이번 대회에서 제일 강조한 힘기의 완벽함 이었다. 그 중 물구 나무 십자 버티기 동작을 철저하게 감점하여 각 나라별로 모든 선수들은 이 동작의 기술을 연기구성에서 빼버리며 감점요소를 줄이는 것을 선택하였다. 때문에 약간의 DS 점수는 낮아졌으나 그래도 우수한 선수들의 시작점수는 변함이 없었다. 위 표를 보면 16.90의 높은 기술을 실시하지만 힘기에 대한 완벽함과 마지막 내리기에 대한 착지를 정확하게 실시하면서 높은 득점을 얻어내는 것을 볼 수 있었다.

우리 선수들의 약점인 링 종목 물구나무 십자까지 빼다보니 힘기가 없어 매우 낮은 시작점수를 갖고 경기를 치루어야 했다. 단체 8위를 하려면 링 종목의 힘기 내용을 향상시키고, 또한 내리기 기술에 대한 E난도의 동작으로 완벽하게 착지해야 할 것이라 생각한다.

0. 도마경기 결과(결승)

순위	국가명	선수명	기록	비고(예선)
1	PRK	리 세 광	15.416 (6.4/6.4)	15.250
2	UKR	RADIVILOV Igor	15.333 (6.0/6.0)	15.233
3	USA	DALTON Jacob	15.199 (6.0/6.0)	15.183
4	JPN	SHIRAI Kenzo	15.062 (6.0/5.6)	15.195
5	BRA	SASAKI JUNIOR	15.016 (6.0/6.0)	15.078
6	HKG	SHEK Wai Hung	14.999 (6.0/6.0)	15.149
7	대한민국	양 학 선	14.416 (6.4/6.4)	15.449
8	RUS	ABLIAZIN Denis	14.116 (6.0/6.2)	15.289

- **도마경기분석:** 모든 선수들이 이제는 6.0의 높은 기술을 실시하는 추세이며 또한 착지도 매우 훌륭하게 성공시키는 모습들을 엿볼 수 있는 대회였다. 결승경기에서 양학선 선수는 1차시기에서 양학선 2 라는 신기술을 실시하였으나 착지 불안으로 주저앉는 실수를 하게 되었다. 6.0이라는 두 기술을 실시하였다면 메달권에 안전하게 들 수 있었지만 신기술에 대한 발표와 금메달을 획득하고자 하는 욕심이 많았다. 경쟁상대 선수들이 시기순에 따라 뒤에서 경기를 하는 것도 큰 원인이 되었으며, 무엇보다도 훈련부족이 큰 문제였다고 생각한다. 지도자로서 좀 더 철저한 작전과 훈련제시를 해야 된다고 생각한다.

이번 대회를 통해 도마 종목도 이제는 양학선이라는 선수만을 기대할 것이 아니라 새로운 선수를 발굴하여 제2의 경쟁상대를 붙여야 한국체조의 장래가 밝을 것으로 생각한다. 아쉽게 예선탈락한 김한솔 선수도 기대 이상의 경기력을 보이며 14.933으로 10위를 하였다.

끝으로 우리 팀이 도마가 강하다 하였지만 현 체조흐름을 볼 때 6.0의 기술을 보강하지 않으면 단체 팀 경기에 약점이 될 수 있다는 것을 참고하여야 할 것이다.

0. 평행봉경기 결과(결승)

순위	국가명	선수명	기록	비고(예선)
1	UKR	VERNIAIEV Oleg	16.125 (16.90)	15.766
2	USA	LEYVA Danell	15.933 (16.90)	15.900
3	JPN	KATO Ryohei	15.666 (16.60)	15.533
4	CHN	DENG Shudi	15.633 (17.10)	15.683
5	JPN	TANAKA Yusuke	15.041 (16.60)	15.700
6	CHN	CHENG Ran	14.866 (16.80)	15.533
7	USA	WHITTENBURG	14.366 (16.90)	15.533
8	RUS	KUKSENKOV	13.666 (16.60)	15.400

-평행봉경기분석: 선수들의 연기 구성은 외봉(보시다/샤링)에서 히리까지의 연결 기술을 많이 선호하였으며, 티벨트 다리빼기 기술의 동작을 많이 하여 높은 DS 점수를 올리는데 연기구성을 하였다. 그리고 내리기 기술에 대한 앞공중돌기의 동작을 유럽 선수들과 중국 선수들이 사용을 하였고 이번 대회에서 평행봉 내리기의 변화가 크게 바뀌는 것으로 판단되었다. 우리 선수들도 평행봉 경기는 잘 했지만 마지막 착지에 대한 완벽함이 부족하여 고득점에는 어려움이 있었다. 그리고 어깨 걸치기 동작에 대한 감점요인이 크다보니 앞으로는 모리스나 앞공중 엮드리기등에 완벽성을 추구해야 될 것으로 본다. 단체경기(예선)에서 전체 11위를 하였지만 앞으로 상위에 오르려면 현재보다 기술보완이 이루어져야 할 것이며, 완벽한 연기를 위한 체력 또한 요구되어야 한다.

0. 철봉경기 결과

순위	국가명	선수명	기록	비고(예선)
1	네덜란드	ZONDERLAND Epke	16.225 (17.20)	15.600
2	일 본	UCHIMURA Kohei	15.725 (17.00)	15.200
3	크로아티아	MOZNIK Marijo	15.000 (16.70)	15.000
4	영 국	WILSON Nile	14.766 (16.20)	14.900
5	러시아	BELYAVSKIY David	14.733 (16.40)	14.866
6	RUS	KUKSENKOV	14.533 (17.00)	15.133
7	CHN	ZHANG Chenglong	14.366 (17.40)	15.166
8	COL	CALVOMORENO	13.300 (17.20)	14.866

-**철봉경기분석:** 철봉의 변화된 기술 동향은 무엇보다도 인바요소보다 비행요소의 연결기 동작이 많은 우수선수들이 실시하고 있다는 것이 큰 변화이다. 이에 비하여 우리 선수들은 비행요소보다 인바요소의 기술을 많이 하다 보니 가점을 올리는 데는 어려움이 있었으며, 또한 인바요소에 따른 기술적 감점을 중점적으로 체크를 함으로서 많은 선수들이 고득점을 얻을 수 없는 대회였다. 결승경기에 참가 8명의 선수들은 인바요소보다 4개의 비행요소를 함으로써 연결가점을 높이는데 좋은 경기를 보여주었다. 앞으로 철봉에서의 결승경기를 진출하려면 고난도의 비행요소와 연결이 필수 조건이 되어야 할 것으로 생각한다.

□ 주요우수국가 전력분석(예선단체상위9팀)

-**중국 팀(단체1위) 전력분석:** 중국은 2013년을 통한 세대교체를 실시하여 초반 흔들림이 있었으나 이번 제45회 세계대회를 치류면서 다시 도약하는 면모를 보였다. 장점으로는 각 기구별 고난도의 기술을 전체 선수들이 고르게 실시하고 있는 것으로 보며, 단점으로는 아직 감점요인이 많은 미적표현이 부족한 것을 볼 수 있다. 다음 2015년 세계대회에서 많은 변화가 있을 것으로 기대되는 팀이라 하겠다.

-**일본 팀(단체2위) 전력분석:** 일본은 우치무라의 선전에 흔들림 없는 위치를 지키고 있다. 우치무라 외에 노노무라, 가토, 다나카, 시라이등 아직도 세계정상급 선수들을 고르게 갖추고 있는 일본 팀으로써는 앞으로도 지속적인 상위를 유지할 것으로 본다. 일본팀의 단점으로는 역시 링의 힘기가 약한 것이 흠이다.

- **미국 팀(단체3위) 전력분석:** 미국 팀은 파이팅이 넘치는 팀이다. 개인경기 보다는 팀 경기에 더 집중하는 것을 엿 볼 수 있었다. 그러면서 각 종목별 우수한 선수를 보유하고 있으며, 특히 평행봉에서 레이바 다니엘 선수의 경기는 인상적이었으며, 도마경기의 화이트버그의 이세광기술을 선보이며 평행봉의 결승경기를 진출하면서 가능성 있는 팀으로 보여 주었다. 단점으로는 아직 완성도 높은 숙련성이 부족하여 잦은 실수가 많은 팀이다.

- **영국 팀(단체4위) 전력분석:** 이번 대회에서 4위를 하였지만 런던 올림픽 경기력보다는 확연하게 흔들리는 모습을 보였으며, 여전히 강팀으로 자리를 지킬 수 있는 선수를 고르게 보유하고 있다. 안마에서의 강점을 갖고 있으며 마루와 링이 다소 약한 것이 문제이다. 다음 제46회 세계대회가 영국에서 개최되므로 좋은 경기를 할 수 있는 팀으로 분석된다.

-**러시아 팀(단체5위) 전력분석:** 안마에서 많은 실수로 인하여 단체 5위를 하였지만 경쟁력 있는 팀으로 구분된다. 전체 종목이 고르게 잘 다듬어져 있으며 팀 경기에서 종목별 담당 할 수 있는 선수 구성이 잘 꾸며져 있는 팀으로 본다. 올 라운드 선수가 4명이며, 종목별 대체선수가 2명으로 분포 되었다. 아쉬움 점은 경기시에 실수가 잦은 것이 문제점으로 보인다.

-**독일 팀(단체6위) 전력분석:** 독일은 함부첸의 활약이 커보인다. 그러나 함부첸도 체력적인 면에 많이 힘들어하는 것을 볼 때 다음 세계대회에서 정상적인 경기력을 보일 수 있을지 의문이 든다. 함부첸외에 다른 선수들이 있기는 하지만 앞서 논의한 팀 처럼 선수들이 고르게 경기력을 지니지 못하고 있는 것이 현 독일팀의 문제점이다. 특히 안마 종목과 철봉이 약하여 다음 세계대회에서 좋은 결과를 얻을 수 있을지는 많은 변수가 있을 것으로 본다.

-**브라질 팀(단체7위) 전력분석:** 새로운 강자로 거듭나고 있는 신생팀이다. 2013년 이후 선수들의 기량이 더욱 발전하였으며, 2016년 브라질 올림픽을 대비하여 앞으로 도 경쟁력있는 팀으로 지속적인 성장을 할 것으로 생각한다. 브라질 팀이 장점은 마루와 링, 도마의 강점을 지니고 있으며, 안마와 평행봉, 철봉이 다소 약한 팀이다. 우리 팀은 브라질을 이길 수 있는 훈련이 필요하다.

- **스위스 팀(단체8위) 전력분석:** 스위스팀은 확실한 스타는 없다. 팀 경기 위주로 운영되는 팀으로서 고난도의 기술 보다는 안정성 있는 연기구성을 통한 실수를 줄이는 팀이다. 전력적으로 강한 종목은 안마(5위)평행봉(9위)이나, 이역시 우리 팀과 확연하게 실력 차를 보이지는 않는 팀 성적이다. 약한 종목은 마루, 도마, 링, 철봉이며 최대의 실수를 줄이는데 목표를 두고 철저하게 준비하였다고 본다. 이처럼 세계 대회 팀경기의 흐름을 미리 파악하여 준비하였던 것이 이번 대회에서 좋은 결과를 얻을 수 있었던 팀 이라고 생각한다. 앞으로 우리나라 팀과 많은 경쟁이 예상되는 나라이다.

-**우크라이나 팀(단체9위) 전력분석:** 이 팀은 베르나이브 올렉 선수외에 특별히 좋은 선수는 지니고 있지 않으나 선수들의 미적 경기력이 잘 만들어져 있기에 좋은 득점을 얻는 팀으로 구분된다. 평행봉(8위)만 좋은 성적을 올렸을 뿐 다른 종목에서는 평균적으로 13위 정도를 유지하였다. 그러나 선수들이 연기선이 매우 좋기에 고득점 얻을 수 있는 가능성 있는 팀으로 견재를 해야 된다고 생각된다. 우리선수들도 미적표현과 숙련성을 더욱 발전시킬 수 있도록 해야 할 것이다.

□ 문제점 및 향후대책

- 고난도의 기술도 있지만 우선은 체력적인 면과 정신적인 면이 함께 성장해야 할 것으로 우선과제로 보아진다. 또한 집중력이 요구되는 경기감각 기능이 향상되어야 할 것이며, 선수와 지도자 모두 절실함이 요구되는 훈련이 이루어져야 한다고 생각한다.

이번 대회에서 나타난 것처럼 착지에 대한 집중력과 반복훈련에 대한 무한 체력과 기술 구성 연결에 대한 미적표현의 숙련성 등 우리가 앓고 있는 문제점들을 앞으로 남은 46회 세계대회까지 끊임없이 노력해야 한다고 생각한다.

우리가 약한 종목인 링과 철봉에 대한 문제점들을 보완 할 수 있는 훈련을 설립하여 선수들의 고른 경기력을 갖추도록 해야 할 것이며, 각 선수별로 장 , 단점을 찾아서 팀 성적을 높일 수 있는 훈련 방법을 선택하여 강한 팀으로 거듭날 수 있도록 하여야 할 것으로 본다.

□ 대회 사진자료 (최소 6장, 반드시 포함)

