FIG 남자 도마 난도표 2013 - 2016

요소그룹1 (핸드스프링 / 야마시다)		
101	핸드스프링	2.0
102	핸드스프링 1/2 턴	2.4
103	핸드스프링 1/1 턴	2.8
104	핸드스프링 3/2 턴	3.2
105	핸드스프링 2/1 턴	3.6
107	핸드스프링 파이크 (야마시다)	2.0
108	야마시다 1/2 턴	2.4
109	야마시다 1/1 턴	2.8
110	야마시다 3/2 턴	3.2
111	야마시다 2/1 턴	3.6
113	핸드스프링 몸 굽혀 앞 공중돌기	2.8
114	핸드스프링 몸 굽혀 앞 공중 돌아 1/2 턴 (쿠에르보 터크)	3.2
115	핸드스프링 몸 굽혀 앞 공중 돌아 1/1 턴 (쿠에르보 터크 1/2 턴)	3.6
116	핸드스프링 몸 굽혀 앞 공중 돌아 3/2 턴 (크롤) (쿠에르보 터크 1/1 턴)	4.0
117	핸드스프링 몸 굽혀 앞 공중 돌아 2/1 턴 (캔바스) (쿠에르보 터크 3/2 턴)	4.4
119	핸드스프링 몸 접고 앞 공중 돌기	3.2
120	핸드스프링 몸 접고 앞 공중 돌아 1/2 턴 (쿠에르보 파이크)	3.6
121	핸드스프링 몸 접고 앞 공중 돌아 1/1 턴 (쿠에르보 파이크 1/2 턴)	4.0
122	핸드스프링 몸 접고 앞 공중 돌아 3/2 턴 (쿠에르보 파이크 1/1 턴)	4.4
125	핸드스프링 1/1 턴 후 몸 굽혀 앞 공중 돌기 (Behrend)	4.4
126	핸드스프링 1/1 턴 후 몸 접고 앞 공중 돌기 (램)	4.8
131	핸드스프링 몸 펴고 앞 공중 돌기	4.0
132	핸드스프링 몸 펴고 앞 공중 돌아 1/2 턴 (쿠에르보 스트레치)	4.4
133	핸드스프링 몸 펴고 앞 공중 돌아 1/1 턴 (쿠에르보 스트레치 1/2 비틀기)	4.8
134	핸드스프링 몸 펴고 앞 공중 돌아 3/2 턴 (쿠에르보 스트레치 1/1 턴) (로윤)	5.2
135	핸드스프링 몸 펴고 앞 공중 돌아 2/1 턴 (쿠에르보 스트레치 3/2 비틀기)	5.6
136	핸드스프링 몸 펴고 앞 공중 돌아 5/2 턴 (여 2)	6.0
137	핸드스프링 몸 굽혀 앞 공중 두 바퀴 (로체)	5.6
138	로체 1/2 턴 (드래귤래슈큐)	6.0
139	핸드스프링 앞 공중 돌아 1/2 턴에서 뒤 공중 돌기 (짐머맨)	6.0
140	핸드스프링 몸 접고 앞 공중 두 바퀴 (블라닉)	6.0
141	핸드스프링 몸 접고 앞 공중 두 바퀴 1/2 턴 (리세광 2)	6.4
148	핸드스프링 몸 펴고 앞 공중 3/1 턴 (양학선)	6.4

요소그룹2 (1비약에서 1/4 or 1/2 비틀기)		
201	핸드스프링 옆돌아 1/4 턴	2.0
202	핸드스프링 옆돌아 3/4 턴	2.4
203	핸드스프링 옆돌아 5/4 턴	2.8
204	핸드스프링 옆돌아 1/4 턴에서 몸 굽혀 앞 공중돌기	2.8
205	핸드스프링 옆돌아 1/4 턴에서 몸 접고 앞 공중돌기	3.2
207	핸드스프링 옆돌아 1/4 턴에서 몸펴 앞 공중돌기	4.4
213	핸드스프링 옆돌아 1/4 턴에서 몸 굽혀 뒤 공중돌기 (스카하라)	2.8
214	스카하라 몸 굽혀 1/2 턴	3.2
215	핸드스프링 옆돌아 1/4 턴에서 몸 굽혀 앞 공중돌아 1/2 턴 (카사마스)	3.6
216	카사마스 몸 굽혀 1/2 턴 또는 스카하라 몸 굽혀 3/2 턴	4.0
217	스카하라 몸 굽혀 2/1 턴 (발비어리)	4.4
219	스카하라 몸 접기 (파이크)	3.0
221	스카하라 몸 접고 1/1 턴	3.8
225	스카하라 몸 펴기 (스트레치)	3.6
226	스카하라 몸펴 1/2 턴	4.0
227	카사마스 몸펴 또는 스카하라 몸펴 1/1 턴	4.4
228	카사마스 몸펴 1/2 턴 또는 스카하라 몸펴 3/2 턴	4.8
229	카사마스 몸펴 1/1 턴 또는 스카하라 몸펴 2/1 턴 (아코피안)	5.2
230	카사마스 몸펴 3/2 턴 (드리그스)	5.6
231	카사마스 몸펴 2/1 턴 (로페즈)	6.0
232	카사마스 몸펴 5/2 턴	6.4
237	스카하라 몸 굽혀 뒤 공중돌기 (여)	5.6
238	스카하라 몸 굽혀 뒤 공중 두바퀴 돌아 옆으로 1/1 턴 (리세광)	6.4
243	스카하라 몸 접고 뒤 공중돌기 (루유푸)	6.0

요소그룹3 (측전)		
301	측전 빽핸드 스프링	2.0
302	측전 빽핸드 스프링 1/2 턴	2.4
303	측전 빽핸드 스프링 1/1 턴	2.8
307	측전 빽핸드 스프링 몸 굽혀 뒤 공중돌기 (유리첸코)	2.8
308	유리첸코 몸 굽혀 1/2 턴	3.2
309	유리첸코 몸 굽혀 1/1 턴	3.6
310	유리첸코 몸 굽혀 3/2 턴	4.0
311	유리첸코 몸 굽혀 2/1 턴	4.4
313	유리첸코 몸 접기 (파이크)	3.0
315	유리첸코 몸 접고 1/1 턴	3.8
316	유리첸코 몸 굽혀 뒤 공중돌기 (밀리나사니디스)	5.6
317	유리첸코 몸 접고 뒤 공중돌기 (밀리나사니디스 파이크)	6.0
319	유리첸코 몸 펴기 (스트레치)	3.6
320	유리첸코 몸펴 1/2 턴	4.0
321	유리첸코 몸펴 1/1 턴	4.4
322	유리첸코 몸펴 3/2 턴	4.8
323	유리첸코 몸펴 2/1 턴	5.2
325	유리첸코 몸펴 5/2 턴 (슈펠트)	5.6
326	유리첸코 몸펴 3/1 턴 (시라히 - 김희훈)	6.0

요소그룹4 (측전 제1비약에서 1/2 비틀기)		
401	측전 1/2 턴 핸드스프링	2.2
402	측전 1/2 턴 야마시다	2.2
403	측전 1/2 턴 야마시다 1/2 턴	2.6
404	측전 1/2 턴 핸드스프링 1/2 턴	2.6
405	측전 1/2 턴 핸드스프링 1/1 턴	3.0
407	측전 1/2 턴 핸드스프링 몸 굽혀 앞 공중돌기	3.0
408	측전 1/2 턴 핸드스프링 몸 굽혀 앞 공중돌아 1/2 턴	3.4
410	측전 1/2 턴 핸드스프링 몸 굽혀 앞 공중 두바퀴 돌기	5.8
413	측전 1/2 턴 핸드스프링 몸 접고 앞 공중돌기	3.4
414	측전 1/2 턴 핸드스프링 몸 접고 앞 공중돌아 1/2 턴 (네모프)	3.8
419	측전 1/2 턴 핸드스프링 몸펴 앞 공중돌기	4.2
420	측전 1/2 턴 핸드스프링 몸펴 앞 공중돌아 1/2 턴 (후치온)	4.6
421	측전 1/2 턴 핸드스프링 몸펴 앞 공중돌아 1/1 턴	5.0
422	측전 1/2 턴 핸드스프링 몸펴 앞 공중돌아 3/2 턴	5.4
423	측전 1/2 턴 핸드스프링 몸펴 앞 공중돌아 2/1 턴	5.8
425	측전 1/2 턴 핸드스프링 몸펴 앞 공중돌아 5/2 (리사오핑)	6.2

요소그룹5 (측전 제1비약에서 3/4 또는 1/1 비틀기		
501	측전 1/1 턴 빽핸드스프링	2.4
502	측전 1/1 턴 빽핸드스프링 1/2 턴	2.8
503	측전 1/1 턴 빽핸드스프링 1/1 턴	3.2
507	측전 1/1 턴 몸 굽혀 뒤 공중돌기	3.2
508	측전 1/1 턴 몸 굽혀 뒤 공중돌아 1/2턴	3.6
509	측전 1/1 턴 몸 굽혀 뒤 공중돌아 1/1턴	4.0
510	측전 1/1 턴 몸 굽혀 뒤 공중돌아 3/2턴	4.4
511	측전 1/1 턴 몸 굽혀 뒤 공중돌아 2/1턴	4.8
513	측전 1/1 턴 몸 접고 뒤공중 돌기	3.4
519	측전 1/1 턴 몸펴 뒤 공중돌기 (세르보)	4.0
520	세르보 1/2 턴	4.4
521	세르보 1/1 턴	4.8
522	세르보 3/2 턴	5.2
523	세르보 2/1 턴	5.6

Version: 14 March 2015 (English)